



Kundalini Research Institute

Training - Research - Publishing - Resources

TRANSFORMATION

Level Two Teacher Training



KRI



The Aquarian Teacher™ KRI Level Two Teacher Training Program
KRI Level Two Certification program in Kundalini Yoga as taught by Yogi Bhajan®

DZĪVESVEIDS UN DZĪVES CIKLI

3-5 & 17-19 Aprīlis 2026

Apšuciems, Latvija

Skolotāji: Hari Krishan Singh (Vācija) and
Sukhdev Kaur (Igaunija/Meksika)

“Kad tu biji no viena līdz septiņus gadus vecs, tev patika noteiktas lietas. No septiņiem līdz četrpadsmit gadiem tev tās nepatika. Tas tādēļ, ka tava personība mainās, jo apziņa mainās katrus 7 gadus. Tā ir veidoti smadzeņu viļņi, kurus cilvēks nespēj kontrolēt. Tu vari domāt. Tu vari plānot. Tu vari veidot stratēģijas. Pēc katriem 11 gadiem tavš prāts mainīsies. Pār šīm lietām tev nav kontroles. Pēc 18 gadiem tavš dzīvesveids mainīsies. Tas nebūs tāds, kā iepriekš, jo tava enerģija, tavš briedums, tava pieredze piespiedīs tevi mainīties.”

-Siri Singhs Sahib Jogi Badžans

Kundalini izpētes institūta starptautiskā Kundalini jogas skolotāju apmācība pēc Jogi Badžana mācības kā daļa no KRI 2. līmeņa apmācības programmas:
Transformācija – Praktiķis. 2. līmenī tu piedzīvosi transformāciju caur personīgo praksi, grupas procesiem, dziļām interaktīvām diskusijām un intensīvām meditācijām, kas padziļinās tavu jogas mācības uztveri. 2. līmeņa mācības kalpos arī tam, lai uzlabotu tavas spējas noturēt skolotāja sakrālo telpu.

**Šīs mācības skar tevi un tavas attiecības ar savu likteņa ciklu.
Tās ietver praktiskas disciplīnas un attieksmi, kas ļauj Tev veidot īpašu dzīvi.**

Pārskati savu dzīvesstāstu, atbrīvojies no veciem paradumiem un pārvērt savu zeltu.

Izpēti un atzīmē dzīves posmus, lai iemācītos harmonizēt 7, 11 un 18 gadu ciklus savā dzīvē.

Saņem instrumentus, kas atbalsta izkopt dvēseli veicinošus ieradumus un atbrīvo dvēseli pazemojošus ieradumus.

Atjauno priekšstatu par sevi, atklājot savu dzīves mērķi un likteni.

Iemācies dziļi izprast nāvi un stāties pretim bailēm no nāves, lai iemācītos dzīvot viegli.

Apmācības notiks angļu valodā ar tulkojumu latviešu valodā

Moduļu tēmas-

- Veiksme un laime dvēseles ceļā*
- Aplēptā Sevis koncepta atjaunošana: bērnības gadu dziedināšana*
- Pusaudža gadi un paradumu veicināšanas kultivēšana*
 - Jaunības gadu posms: produktivitāte, labklājība un dalīšanās*
- Nobriedums un pusmūža krīzes: vērtību un mantojuma nodošana*
- Vecums: raksturs, integritāte un apvienošanās*

Prasības:

Šis kurss ir 60 stundu mācību programma. Kursā ir iekļauta rokasgrāmata un studentu ceļvedis. Dalībniekiem ir jābūt KRI 1. līmeņa sertificētiem instruktoriem vai apmācību procesā. Dalībniekiem ir jāsamaksā visi maksājumi, jāpiedalās visās nodarbībās, jānoliek eksāmens un jāizpilda mājas uzdevuma prasības, kas paredzētas 90 dienas pēc kursa beigām.

Norises vieta: Apšuciems, Latvija

Trainers:

Hari Krishan Singh, holandietis, dzīvo Vācijā, ir viens no Cherdi Kala International Kundalini jogas un Karam Kriya skolas dibinātājiem kopā ar sievu Bachitar Kaur. Viņš ceļo un māca starptautiskā mērogā kā 1. un 2. līmeņa Kundalini jogas skolotāju apmācības, kā arī ir Karam Krija konsultants, Karam Krija jogas treneris un pasniedzējs. Viņš ir atbildīgs par daudzu apmācību programmu izveidi visā pasaulē, bieži vien sadarbībā ar Karam Kriya skolu un Shiv Charan Singh. Viņš kopā ar ģimeni dzīvo Dienvidvācijā, Jogahouse Prasaad, viņu retrītu centrā netālu no Bodenes ezera.



Sukhdev Kaur ir Draramsaal – Kundalini jogas un humanoloģijas skolas Tallinā direktore, viņa atvēra Guru Ram Das institūtu un Rajamaa ašramu. Viņa ir dūla, “Apzinātas grūtniecības skolotāju” programmas skolotāja un Karam Kriya skolotāja. Viņa ir izstrādājusi programmu “Apzināti vecāki”, lai integrētu jogas mācību apzinātā ģimenes dzīvesveidā. Viņa strādā, lai radītu pamatskolu ašrama ietvaros, kas būtu balstīta uz meža skolas apmācības principiem un demokrātisku, dharmisku izglītošanos.



IEGULDĪJUMS TEVĪ

950 EUR
Agrā putniņa cena

990 EUR
Vēlāka reģistrācija

ORGANIZĀCIJA -
Mācību grāmata, KRI
licenze

230 EUR neatmaksājams depozīts,
pārskaitīt pilnu summu līdz
10.01.2026.

270 EUR neatmaksājams depozīts,
pārskaitīt pilnu summu līdz
10.03.2026.

MĀCĪBAS

320 EUR pārskaitīt līdz 20.03.2026.

320 EUR pārskaitīt līdz 20.03.2026.

VIETA UN ĒDIENS

400 EUR pārskaitīt līdz sākumam

400 EUR pārskaitīt līdz sākumam

REĢISTRĀCIJA:

1) aizpildi reģistrācijas veidlapu šeit: www.dharamsaal.ee/L2

2) pēc reģistrācijas atsūtīt maksājuma uzdevuma kopiju uz: dzaipalkaur@gmail.com

Jautājumi: Māra/Jaipal Kaur +371 26223346 (WhatsApp)